

大会参加申込書(記録票) (検量 → ラック高さ → 大会事務局)

第31回福井県ベンチプレス選手権大会
 第17回大野市ベンチプレス選手権大会

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブル等に関しては参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者に一切のご迷惑をお掛けしません。また、将来にわたリ一切の請求を行わないことを誓約いたします。

平成 年 月 日 (署名) 印

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	満年齢	備考
kg級			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	才	

検量	出身地	所属団体
kg <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> オープン <input type="checkbox"/> 棄権	〒 ー 市 町 番地	
ギア区分	グループ	紹介してほしいニックネームやキャッチフレーズ
<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア	A B C	

スクワット：ラック高さ	cm
ベンチプレス：ラック高さ	cm
ベンチプレス：セーフティバー	穴位置 上から 個目
ベンチプレス：足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
ベンチプレス：補助	<input type="checkbox"/> センター <input type="checkbox"/> サイド

ベスト記録	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

	1回目	2回目	3回目	ベスト	フォーミュラー
スクワット	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg				

小計

デッドリフト	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg		変更 kg		
	変更 kg		変更 kg		

フォーミュラー フォーミュラ係数		トータル	kg	
---------------------	--	------	----	--

順位		特別表彰	
----	--	------	--

競技委員長印	審判長印	記録係印

平成 年 月 日