

Take Power Gym

フリーウェイト
ボディメイク
フィットネス

期間(2018年12月1日~翌年3月31日)

期間限定

エアアップ教室~

筋肉で!

ダイエットに

健康維持に

リハビリに

☆ 時間	☆ 月・火・木・金
午前の部	10時半~11時半
午後の部	14時半~15時半

☆ 料金	☆
1回1時間1,000円(税込)	

※複数人のグループレニングになります。(~10名程度)
 ※TPGym会員様が同時間施設を利用している場合があります。

要予約 当日予約OK

福井県福井市花堂中1丁目14-18
090-9448-4300まで

※会員制度もあります。
 詳しくはhttp://takeipowergym.com/about_gym.html

トレーナー 武井 風



生涯健康指導士
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者